

Action /	Application	Syndrôme	Signe
faire sortir le pervers clarifier et purger la chaleur de BAN LI		maladie SHAO YANG par pervers BAN BIAO BAN LI avec bouche amère, gorge sèche, vertiges, alternance de froid, chaud, plénitude au thorax et aux hypocondres, agitation anxieuse, envie de vomir, perte d'appetit	pouls tendu

<b>Produits</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS ( <b>vent/Chaleur</b> ) LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> ) <b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b> <b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>clarifier la chaleur et purger le feu</b> <b>clarifier et faire baisser la chaleur déficience</b> <b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b> <b>tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur</b> <b>Produits pour tonifier l'énergie</b> <b>Produits pour tonifier le sang</b> <b>diuretique excréter humidité</b> <b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b> <b>Régulation du Qi</b> <b>Aromatiques transforment humidité</b> <b>expulser les vers Parasites</b> <b>Pord Purgatif Fort</b>	CHAI HU SHENG JIANG HUANG QIN QING DAI, QING PI HE YE GENG QING HAO BAN XIAN, BAN XIA DAN ZHU RU, KU JIE GENG REN SHEN, GAN CAO, ZHI GAN CAO, DA ZAO BAI SHAO YAO CHI FU LING HUA SHI ZHI QIAO, CHEN PI, SHENG ZHI QIAO, ZHI ZHI SHI ZHI HOU PO, CAO GUO REN BING LANG DA HUANG
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## \* XIAO CHAI HU TANG : (L tiède)

petite décoction de buplevre syndrome fébrile mi ext min int

CHAI HU, HUANG QIN, REN SHEN, BAN XIA, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO

harmoniser et libérer SHAO YANG soutenir l'énergie vitale chasser pervers

syndrome SHAO YANG avec alternance de froid et chaleur

Attaque de froid chez la femme pendant les règles ou après accouchement

## CHAI HU GUI ZHI TANG

variation sur XIAO CHAI HU TANG

XIAO CHAI HU TANG + GUI ZHI TANG

harmoniser libérer BIAO LI, harmoniser YING WEI, harmoniser et libérer SHAO YANG

## \* HAO QIN QING DAN TANG : (froid)

décoction d'armoise et de scutellaria pour clarifier V.B.

QING HAO, DAN ZHU RU, BAN XIA, CHI FU LING, HUANG QIN, ZHI QIAO, CHEN PI, BI YU SAN, HUA SHI, GAN CAO, QING DAI

clarifier la V.B. et favoriser l'élimination de l'humidité harmoniser l'estomac et transformer le TAN

syndrome humidité chaleur et de tan trouble sur SHAO YANG avec alternance de froid chaleur

## JIE NUE QI BAO YIN : (tiède)

boisson aux 7 produits précieux qui traite la malaria

CHANG SHAN, ZHI HOU PO, QING PI, CHEN PI, ZHI GAN CAO, BING LANG, CAO GUO REN, MI JIU

traiter la malaria, éliminer le TAN régulariser la circulation du QI et résoudre l'humidité

syndrome accès sévères au cours de la malaria chronique par attaque de chaleur SHAO YANG

## CHAI HU DA YUAN YIN : (L frais)

boisson à base de CHAI HU buplevre pour atteindre la membrane originelle

CHAI HU, SHENG ZHI QIAO, QING PI, HOU PO, ZHI GAN CAO, HUANG QIN, KU JIE GENG, CAO GUO, BING LANG, HE YE GENG

disperser l'humidité, résoudre TAN faire sortir et conduire les pervers

syndrome accumulation TAN humidité dans MO YUAN avec plénitude et distension à la région thoraco diaphragmatique, alternance de froid et chaleur, agitation anxieuse

## \* DA CHAI HU TANG (froid)

grande décoction de buplevre

CHAI HU, HUANG QIN, BAI SHAO YAO, BAN XIA, ZHI ZHI SHI, DA HUANG, SHENG JIANG, DA ZAO

harmoniser SHAO YANG purger à l'intérieur l'accumulation de chaleur

syndrome maladies simultanées de SHAO YANG et de YANG MING avec alternance de froid

Action /	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser et régulariser le foie et la Rate disperser le foie et fortifier la Rate		syndrome de dysharmonie Foie / Rate par accumulation stagnation / dépression de l'énergie du Foie avec contre-courant qui attaque transversalement la Rate, ou par perte de la fonction transport de la Rate déficiente qui perturbe la fonction de drainage et de dispersion de l'énergie du Foie oppression thoracique et douleur aux hypocondres, douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen, perte d'appétit, selles molles, diarrhée, règles irrégulières, dépression, et même alternance de froid et de chaleur	

## Produits

**Produits pour tonifier l'énergie**  
**Produits pour tonifier le sang**  
**Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule**  
**Régulation du Qi**  
 LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)  
 LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)  
 LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent  
 diurétique **excréter humidité**

ZHI GAN CAO, BAI ZHU, CHAO BAI ZHU  
 BAI SHAO YAO, DANG GUI  
 CHUAN XIONG  
 ZHI SHI, CHEN PI, XIANG FU, ZHI QIAO, CHAO CHEN PI  
 CHAI HU, BO HE  
 SHENG JIANG  
 FANG FENG  
 FU LING PI

## \* SI NI SAN (froid)

poudre de 4 inversions, refroidissement 4 extrémités

**ZHI GAN CAO, ZHI SHI, CHAI HU, BAI SHAO YAO**

**faire sortir la chaleur, libérer stagnation dépression disperser le foie et régulariser la Rate assouplir le foie et arrêter la douleur**

syndrome de refroidissement des extrémités par stagnation de l'énergie YANG  
 syndrome de dysharmonie Foie / Rate par stagnation de l'énergie du foie

## \* SHAO YAO GAN CAO TANG : (froid)

décoction de pivoine blanche et réglisse

**BAI SHAO YAO, ZHI GAN CAO**

**enrichir le YIN et assouplir le foie relâcher le spasme et arrêter douleur**

syndrome déficience de YING YIN et dysharmonie Foie / Rate avec douleur de spasme et contracture  
 syndrome déficience du sang du Foie, et absence d'alimentation des muscles avec convulsions

## \* CHAI HU SHU GAN SAN : (Lfroid)

poudre de buplevre pour détendre le Foie

**CHAI HU, CHEN PI, CHUAN XIONG, XIANG FU, ZHI QIAO, BAI SHAO YAO, ZHI GAN CAO**  
**disperser le foie et faire circuler l'énergie activer le sang et arrêter la douleur**

syndrome de stagnation dépression du Foie et de stagnation de l'énergie avec douleur aux hypocondres, oppression et distension au thorax et à l'épigastre, distension seins

suite

**\* XIAO YAO SAN : (L tiède)**

**poudre du bien être, libère de toute contrainte et tout souci**

**CHAI HU, DANG GUI, BAI SHAO YAO, BAI ZHU, FU LING PI, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, BO HE,**

**disperser le foie et libérer la stagnation dépression fortifier la Rate et nourrir le sang**

syndrome de dysharmonie Foie / Rate (foie fort / rate Faible) de stagnation du foie de déficience

**HEI XIAO YAO SAN (L tiède)**

**poudre noire du bien être qui rend libre de toute contrainte et de tout souci**

**variation sur XIAO YAO SAN**

**XIAO YAO SAN + SHENG DI HUANG**

**disperser le foie, nourrir le sang et harmoniser YING, déficience de YIN et XUE,**

**simultanée du Foie et Reins, XUE, stagnation Qi foie**

**\* TONG XIE YAO FANG : (tiède)**

**prescription essentielle contre diarrhées douloureuses**

**CHAO BAI ZHU, CHAO BAI SHAO YAO, CHAO CHEN PI, FANG FENG**

**assouplir le foie et arrêter la douleur fortifier la Rate et arrêter la diarrhée**

syndrome de stagnation du Foie et de déficience de la Rate avec borborygmes,

# Harmoniser : **INTESTINS** et **ESTOMAC**

Action /	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser et régulariser l'Estomac et l'Intestin		syndrome de dysharmonie Estomac Intestin par attaque perverse sur l'Estomac et l'Intestin combinaison de froid et de chaleur et perte des fonctions de montée et de descente avec plénitude et distension à l'épigastre et l'abdomen, nausées, vomissements douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen, selles molles, diarrhée, borborygmes	

<b>Produits</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b> <b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b> <b>Produits pour tonifier l'énergie</b> LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> )	BAN XIA HUANG QIN, HUANG LIAN REN SHEN, ZHI GAN CAO, DA ZAO SHENG JIANG
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

## \* **BAN XIA XIE XIN TANG** : (tiède)

décoction de pinellia pour drainer le cœur

**BAN XIA, HUANG QIN, REN SHEN, ZHI GAN CAO, HUANG LIAN, DA ZAO**

**disperser par le piquant et faire descendre par l'amer traiter l'accumulation et soulager la distension**

syndrome dysharmonie Estomac / Intestin, accumulation d'humidité chaleur

## **SHENG JIANG XIE XIN TANG** (tiède)

**variation sur BAN XIA XIE XIN TANG**

**BAN XIA XIE XIN TANG +SHENG JIANG**

décoction à base de **SHENG JIANG** qui purge le Cœur

## **GAN CAO XIR XIN TANG** (tiède)

**variation sur BAN XIA XIE XIN TANG**

**BAN XIA XIE XIN TANG avec augmentation de ZHI GAN CAO**

**fortifier Rate et harmoniser Estomac, tonifier Qi et harmoniser Estomac, réduire distension, arrêter vomissements**

## \* XIAO CHAI HU TANG : petite décoction de buplevre syndrome fébrile mi ext min int

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser et libérer SHAO YANG soutenir l'énergie vitale chasser pervers	infection des voies biliaires hépatite chronique, hépatite avec ictère, jaunisse, cholécystite aiguë et chronique, inflammation pelvienne chronique, rhume pleurésie exsudative rhume pendant les règles ou après accouchement fièvre au cours des règles	<b>syndrome SHAO YANG avec alternance de froid et chaleur</b>	
		(plusieurs / par jour) de façon irrégulière, douleur distension et plénitude au thorax hypocondres, perte d'appétit, patient silencieux, agitation anxieuse, nausées vomissement, bouche amère, gorge sèche, éblouissement,	
		pouls langue	tendu enduit blanc mince
		<b>Attaque de froid chez la femme pendant les règles ou</b>	
		après accouchement et transformation en chaleur qui pénètre dans chambre sang avec arrêt soudain des règles, délire, douleur et distension au thorax, hypocondres alternance de froid, chaleur, bouche amère, gorge sèche, vomissements secs, vertiges céphalées	
		pouls	tendu

Contre indication	Précautions
syndrome plénitude en haut et déficience en bas excès du feu du foie, montée YANG du foie hématémèse par déficience de YIN	

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : <b>L Fraîs</b>	12 - 10	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Radix Scutellariae	MIN	HUANG_QIN	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md: P, Vb, E,	S : Amer	N : Froid	9 - 6	réchauffer supérieur, 2/ Humidité chaleur sur G.I. avec diarrhée, 3. Maladies de la chaleur avec fièvre élevée,
Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	ASS	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	- -9 -10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O.
Rhizoma Pineffiae - <b>tubercule de pinellia</b>	ASS	BAN XIA	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b>	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	ç -10	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	( - 10	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	9 - 6	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi <b>Jujubae</b>	AMB	DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	4p - 5-6p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

## \* HAO QIN QING DAN TANG : décoction d'armoise et de scutellaria pour clarifier V.B.

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la V.B. et favoriser l'élimination de l'humidité harmoniser l'estomac et transformer le TAN	malaria, cholécystite aiguë hépatite infectieuse aiguë hépatite aiguë avec jaunisse pancréatite chronique gastrite aiguë	<b>syndrome humidité chaleur et de tan trouble sur SHAO YANG avec altenance de froid chaleur</b> légère crainte du froid, fièvre élevée, bouche amère, oppression diaphragmatique, douleur de distension à l'abdomen supérieur, nausées, vomissements de liquide amer, acide ou vomissement de salive jaune, épaisse, vomissements secs, hoquet, douleur et distension au thorax, hypocondres	pouls langue rapide, glissant à droite et tendu à gauche rouge enduit blanc, jaune gras,

Herba Artemisiae	EMP	QING HAO	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, VB, R (ou F,VB)	S : Amer, Piquant, Aromatique	N : Froid		rafraîchir sang faire baisser chaleur déficience, clarifier V.B. libère la partie externe de SHAO YANG
Caulis Bambusae in Taeniis - <b>Bambou</b>	MIN	DAN ZHU RU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, V.B	S : doux (GAN)	N : L froid		1/ clarifier la chaleur V.B et Esto et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie '3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements
Rhizoma Pineffiae - <b>tubercule de pinellia</b>	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9 (10)</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Sclerotium Poriae Rubrae - <b>chair rouge du champignon</b>	ASS	CHI FU LING	diuretique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	<b>P : -5-15g</b>	clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
Radix Scutellariae	EMP	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid		clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Fructus Aurantii - <b>orange mûre</b>	MIN	ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate, E	S :pqt, am, ac	N L froid	<b>3</b>	similaires à celles de ZHI SHI.
Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau de mandarine</b>	MIN	CHEN PI	Régulation du QI	Md : Rte, P	S : P, A	N :tiède	<b>P : 3 - 10g</b>	ZHI KE + BAN XIA + CHEN PI abaissent le QI qui s'élève à contre courant - harmoniser le Centre supprimer la distension et la plénitude renforcer la Rate / assécher l'humidité résoudre TAN
Talcum	MIN	BI YU SAN						
	ASS	HUA SHI	diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : estomac (WEI), Vessie (PANG GUANG)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : froid (HAN)		1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur assécher humidité
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>2,5 (3)</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Indigo Pulverata Levis - <b>Indigo</b>	ASS	QING DAI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : F, P, E	S : Salé	N : Froid		CHI FU LING + HUA SHI + QING DAI drainent humidité chaleur par voie urinaire, clarifier la chaleur et éliminer la toxine.

## JIE NUE QI BAO YIN : (tiède) boisson aux 7 produits précieux qui traite la malaria

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
traiter la malaria, éliminer le TAN régulariser la circulation du QI et résoudre l'humidité	amalaria cérébrale, DIAN KUANG avec démence et propos incohérents psychose, artériosclérotique, schizophrénie par accumulation de TAN	accès sévères au cours de la malaria chronique par attaque de chaleur SHAO YANG chez un patient de forte constitution physique, d'accumulation de TAN humidité avec alternance de froid et de chaleur, expectoration profuse, oppression thoracique	pouls langue	tendu, glissant enduit blanc gras

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

..... Radix Dichroae		CHANG SHAN	anti paludéens	usage externe divers							
..... Cortex Magnoliae Officinalis - <b>écorce de magnolia</b>	ASS	ZHI HOU PO	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : Rate, Esto, P	S : Amer piquant	N : tiède	<b>3 - 6</b>	<b>1,5 - 5</b>		élimine plénitudes et distensions	
..... Cortex Fraxini - <b>Ecorce du Frêne</b>	ASS	QING PI	<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>	Md : F, VB, GI	S : Amer	N : Froid	<b>1,5 - 3</b>		détend le qi du foie et dissipe les <b>accumulations abdominales</b>		
..... Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau de mandarine</b>	ASS	CHEN PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rte, P	S : pigt, am	N : tiède	<b>1,5 - 3</b>		mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les <b>régions thoracique et diaphragmatique</b>		
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de Semen Arecae - noix de bétel</b>	+	ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>1,5 - 3</b>		tonifier Rate enrichir QI,		
..... Fructus Tsaoko - <b>graine</b>	ASS	BING LANG	<b>expulser les vers Parasites</b>	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>1,5 - 5</b>		abaisse le QI, favorise la diurèse et dissipe les accumulations abdominales		
..... ..... .....		CAO GUO REN	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>1,5 - 5</b>		1/ assécher l'humidité et tiédir le Réchauffeur Moyen 2/ arrêter la malaria		
..... .....		MI JIU	vin de riz					<b>qté suf</b>			



## CHAI HU DA YUAN YIN : boisson à base de CHAI HU buplevre pour atteindre la membrane originelle

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
disperser l'humidité, résoudre TAN faire sortir et conduire les pervers	malaria, infections du système biliaire	syndrome accumulation TAN humidité dans MO YUAN avec plénitude et distension à la région thoraco diaphragmatique, alternance de froid et chaleur, agitation anxieuse vertiges, bouche pâteuse, toux expectoration difficile	pouls langue	tendu, glissant enduit épais

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : L Fraîs	12 - 10	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Fructus Aurantii - orange mûre	MIN	SHENG ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate, E	S : pqt, am, ac	N L froid	3	similaires à celles de ZHI SHI.
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	ASS	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Esto, P	S : Amer piquant	N : tiède	1,5 - 5	élimine plénitudes et distensions
Cortex Fraxini - Ecorce du Frêne	ASS	QING PI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : F, VB, GI	S : Amer	N : Froid	15	détend le qi du foie et dissipe les accumulations abdominales
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	+	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	1,5 - 3	tonifier Rate enrichir QI,
Radix Astragali Seu Hedysari racines fibreuses séchée au soleil	ASS 2	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	3 - 6g	élimine chaleur couche QI et calme soif, dissipe l'amertume de la bouche
Radix Platycodi		KU JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)		1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Fructus Tsaoko - graine		CAO GUO	Aromatiques transforment humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	1,5 - 5	1/ assécher l'humidité et tiédir le Réchauffeur Moyen 2/ arrêter la malaria
Semen Arecae - noix de bétel	ASS	BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	1,5 - 5	abaisse le QI, favorise la diurèse et dissipe les accumulations abdominales
Folium Nelumbinis - Feuille de Lotus		HE YE GENG	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : F, Rte, E, (F,Rte, C)	S : Amer	N : Neutre		clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG pur, arrêter sang, abaisser taux lipides du sang

## \* DA CHAI HU TANG grande décoction de buplevre

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe				
harmoniser SHAO YANG purger à l'intérieur l'accumulation de chaleur	occlusion intestinale simple aiguë pancréatite aiguë, cholécystite aiguë, calcul biliaire, hépatite infection de la cavité abdominale HTA, conjonctivite aiguë par remontée du feu du foie et de la V.B.	maladies simultanées de SHAO YANG et de YANG MING avec alternance de froid et chaleur plénitude et sensation pénible au thorax, hypocondres, nausées, vomissements incessants dépression mentale légère dysphorie douleur plénitude épigastre constipation ou diarrhée					
			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">pouls</td> <td>tendu, fort</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>enduit jaune</td> </tr> </table>	pouls	tendu, fort	langue	enduit jaune
pouls	tendu, fort						
langue	enduit jaune						

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : L Fraîs	15 - 9 - 12	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Radix Bupbuzj								
Radix Scutellariae	MIN	HUANG_QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E,	S : Amer	N : Froid	9	réchauffeur supérieur, 2/ Humidité chaleur sur G.I. avec diarrhée, 3. Maladies de la chaleur avec fièvre élevée,
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	MIN	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	9	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère		ZHI ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	9	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	ASS	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	6 - 9	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	12 - 15	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	5p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

## \* SI NI SAN (froid) poudre de 4 inversions, refroidissement 4 extrémités

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire sortir la chaleur, libérer stagnation dépression dispenser le foie et régulariser la Rate assouplir le foie et arrêter la douleur	maladies du Foie et V.B. maladies Estomac et Intestin hépatite chronique, cholécystite chronique névralgie intercostale névrose gastrique, gastrite, gastro entérite, ulcère gastro duodéal	<b>syndrome de refroidissement des extrémités par stagnation de l'énergie YANG</b> qui ne peut diffuser à la superficie et stagnation interne de la chaleur avec pouls tendu <b>syndrome de dysharmonie Foie / Rate par stagnation de l'énergie du foie</b> avec douleur et distension du thoreax, hypocondres, douleur distension à l'abdomen et épigastre, diarrhée avec ténésme, douleur sqpasmodique, endui lingual blanc, pouls tendu	

Contre indication :	Précautions : RAS
refroidissement des extrémités par d'autres causes que l'excès de chaleur et la stagnation de l'énergie YANG	

Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients
Fructus Aurantii Immaturus - <b>orange amère</b>		ZHI SHI	<b>Régulation du Qi</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>6 - 10</b>	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	<b>N : L Frais</b>	<b>6 - 10</b>	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9 - 15</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration

## \* SHAO YAO GAN CAO TANG : (froid) décoction de pivoine blanche et réglisse

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
enrichir le YIN et assouplir le foie relâcher le spasme et arrêter douleur	spasmes et contractures musculaires crampes mains, pieds, mollet troubles circulation membres inférieures, colite, neurasthénie endométrite, myome utérin	<b>déficiences de YING YIN et dysharmonie Foie / Rate avec douleur de spasme et contracture</b> à l'abdomen et à l'épigastre, appétit normal, selles, urines normales, crampes du mollet, agitation anxieuse,	langue	rouge clair, enduit légèrement jaune,
			pouls	tendu, rapide, pouls fin et rapide
		<b>déficiences du sang du Foie, et absence d'alimentation des muscles avec convulsions</b> contracture des mains et des pieds, contractures musculaires, raideur et contracture du dos, nuque, cou, mollet, impossibilité d'extension,	pouls	fin et tendu
			langue	rouge clair, enduit blanc mince,

Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>24</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>12</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients

## \* CHAI HU SHU GAN SAN : poudre de buplevre pour détendre le Foie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
disperser le foie et faire circuler l'énergie activer le sang et arrêter la douleur	gastrite chronique, hépatite chronique, cholécystite, névralgie intercostale, pleurésie, syndrome prémenstruel, mastite, hyperplasie mammaire	<b>syndrome de stagnation dépression du Foie et de stagnation de l'énergie avec</b> douleur aux hypocondres, oppression et distension au thorax et à l'épigastre, distension seins syndrome prémenstruel, dysménorrhée, règles irrégulières, digestion difficile, gastralgie, alternance de froid et chaleur,	pouls langue	tendu enduit blanc,

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	<b>N : L Fraîs</b>	<b>9 - 10</b>	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau de mandarine</b>	ASS	CHEN PI	Régulation du QI	Md : Rte, P	S :piqt, am	N :tiède	<b>9 - 10</b>	mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les régions thoracique et diaphragmatique
Rhizoma Ligustici	ASS 1	CHUAN XIONG	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S :Piquant	N : tiède	<b>6 - 10g</b>	associé à Bai ZHI et Xi XIN aident à libérer le biao et traitent les douleurs du corps et céphalées
Rhizoma Cyperi - <b>racine de cyprès</b>		XIANG FU	Régulation du QI	Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI KU)	N : neutre (PING)	<b>10</b>	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
Fructus Aurantii - <b>orange mûre</b>	MIN	ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate, E	S :pqt, am, ac	N L froid	<b>9 - 10</b>	similaires à celles de ZHI SHI.
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9 - 15</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>4,5 - 6</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients

## \* XIAO YAO SAN (L tiède) : poudre du bien être, libère de toute contrainte et tout souci

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
dispenser le foie et libérer la stagnation dépression fortifier la Rate et nourrir le sang	hépatite chronique, gastralgie, gastrite chronique, règles irrégulières, syndrome prémenstruel, distension abdominale inférieure avant les règles, masses abdominales, lombalgie, sacralgie, déficience visuelle	<b>syndrome de dysharmonie Foie / Rate (foie fort / rate faible) de stagnation du foie de déficience de sang et de déficience de la Rate</b> avec douleur et distension aux hypocondres, céphalées, éblouissements, bouche sèche, gorge sèche, lassitude, apathie, douleur et distension abdomen supérieur, alternance froid et de chaleur règles irrégulières, distension au seins,	pouls langue	tendu et déficience, rouge clair

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	<b>N : L Fraîs</b>	<b>9 - 15</b>	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG ;
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>		DANG GUI	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>9 - 15</b>	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9 - 15</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae		BAI ZHU	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>9 - 15</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b>		FU LING PI	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>9 - 15</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>4,5 - 6</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	<b>3 - 6</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Herba Menthae - <b>menthe piquante</b>	ASS	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : P, F	S : Piquant	<b>N : Fraîs</b>	<b>2 - 3</b>	piquant frais destinataire Foie, Poumon

## \* TONG XIE YAO FANG : prescription essentielle contre diarrhées douloureuses

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
assouplir le foie et arrêter la douleur fortifier la Rate et arrêter la diarrhée	colite allergique, entérite aiguë et chronique, névrose gastro intestinales hyperthyroïdie	<b>syndrome de stagnation du Foie et de déficience de la Rate avec borborygmes,</b> douleur à l'abdomen, diarrhée, douleur apparaissant avec l'envie d'aller à la selle, douleur persistante après la diarrhée,	pouls langue	tendu et lent enduit blanc mince,

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

.....  
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae  
.....  
Radix Paeoniae Alba - **Racine de Pivoine Blanche**  
.....  
Pericarpium Citri Reticulata - **Peau de mandarine**  
.....  
Radix Ledebouriellae  
.....

CHAO BAI ZHU	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>12</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
CHAO BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9 - 20</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
CHAO CHEN PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rte, P	S : piquant, amer	N : tiède	<b>6 - 10</b>	mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les régions thoracique et diaphragmatique
FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	Md : P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	<b>9 - 10</b>	méridiens destinataires

Chao            sauter

## \* **BAN XIA XIE XIN TANG (tiède) : décoction de pinellia pour drainer le cœur**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
disperser par le piquant et faire descendre par l'amer traiter l'accumulation et soulager la distension	gastrite aiguë, chronique ulcère gastro duodénal, névrose gastrique, entérite chronique acidité gastrique	<b>syndrome dysharmonie Estomac / Intestin, accumulation d'humidité chaleur</b> dans l'estomac et l'intestin et apparition simultanée de froid et de chaleur et de plénitude et de déficience avec anorexie, plénitude et distension à l'épigastre sans douleur, vomissement secs, borborygmes, diarrhées,	pouls langue	tendu et rapide enduit mince jaune gras,

Contre indication :	Précautions : RAS
nausées et vomissements secs par déficience de YIN de l'Estomac : prescription asséchante et drastique plénitude à l'épigastre sans douleur par TAN chaleur	

Rhizoma Pineffiae - <b>tubercule de pinellia</b>	ASS	BAN XIA	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b>	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9 - 12</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le Qi à contre-courant
Radix Scutellariae	EMP	HUANG QIN	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	<b>6 - 9-10</b>	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	ASS	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 - 9-10</b>	tonifier Qi YUAN, restaurer pouls, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O.
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	(ZHI) GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients
Rhizoma Coptidis		HUANG LIAN	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	<b>3 - 6</b>	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Fructus Ziziphi <b>Jujubae</b>	AMB	DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>4p - 5-6p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir Qi, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux



## Harmoniser : **INTESTINS** et **ESTOMAC**

### SHENG JIANG XIE XIN TANG

variation sur **BAN XIA XIE XIN TANG**

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
Gingembre +  
.....

#### **BAN XIA XIE XIN TANG**

SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	<b>3 - 6</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
----------------	--------------------------------------------	----------------	----------------	---------	--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Harmoniser : **INTESTINS** et **ESTOMAC**

### GAN CAO XIE XIN TANG : avec augmentation de GAN CAO

.....  
Radix Glycyrrhizae - Racine de  
réglisse AMB  
.....

#### **BAN XIA XIE XIN TANG**

(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients
------------------	----------------------------------	--------------------	----------	------------	----------	------------------------------------------------------------------------